



Torino, 13 settembre 2017
Comunicato n.47/2017

Stagione 2017/18

Desideri conoscere il mondo acquatico

Iscriviti ad un nostro corso di nuoto

Troverai nuovi amici che ti insegneranno tutte le tecniche del nuoto

Iscriviti ad un nostro corso di subacquea

potrai conseguire un brevetto internazionale per poterti immergere e
*conoscere l'ambiente marino in tutta la sua bellezza
e con la massima sicurezza.*

I CORSI NELLE NOSTRE PISCINE

- STADIO** C.so Galileo Ferraris, 294 Lunedì-21,00/22,40 (SUB-Allenamento-Nuoto-Apnea)
GAIDANO Via Modigliani, 25 Mercoledì e Venerdì -21,00/21,50 (Nuoto- Allenamento)
TRECATE Via Vasile , 29 Martedì e Giovedì-20,30/22,20 (Nuoto-Apnea-Allenamento)

Aperture piscine:

- Stadio** Lunedì 25/09/2017
Gaidano Mercoledì 02/0/2017
Trecate Da comunicare

Vieni: prova **gratuita** nelle nostre piscine

I corsi si svolgeranno da Ottobre a Maggio con didattiche

A.C.U.C. – T.S.A.

Per informazioni ed iscrizioni corsi contattare

Cral Gtt – Via Avondo, 26 – Torino – Tel. 011/2680973/974

oppure

Rocco 347/4337063 – **Fulvia** 349/4923044 - **Vincenzo** 388/6309666– **Daniele** 349/8516301 – **Jerry** 349/7586940
Maurizio 335/8084624

Documenti necessari per l'iscrizione:

Iscrizione gruppo attività soci esterni: € 30,00 comprensiva di assicurazione durante lo svolgimento delle attività e affiliazione a Ente Nazionale.

Iscrizione Cral Gtt dipendenti e pensionati GTT € 500.

Iscrizione familiari Gtt : € 15,00 comprensivo di contributo servizi familiari e affiliazione a Ente Nazionale.

Certificato medico valido per le attività agonistiche, rilasciato da un Centro di Medicina dello Sport per l'accesso a tutte le piscine sopraindicate più n° 2 fotografie formato tessera.

Per i corsi Sub. brevetti precedentemente conseguiti, anche di altre didattiche.

Per le visite mediche è possibile usufruire della convenzione con il Centro medico SVB prenotando telefonicamente presso l'ufficio Cral Gtt in orario d'ufficio o presso le piscine durante le attività.

Il Presidente Cral GTT



Stagione 2017/18

Corsi di Nuoto e di Subacquea

CORSO DI NUOTO, (età minima 6 anni) **ALLENAMENTO E MANTENIMENTO**

Acquaticità, prove di respirazione ed esercizi di preparazione al nuoto e insegnamento di tutti gli stili, allenamento e mantenimento, "assistito" per chi nuota già.

IN TUTTE LE PISCINE da Ottobre a Maggio



CORSO OPEN WATER SCUBA DIVER (età minima 14 anni)

CORSO MINI SUB (età minima 10 anni entro i 10 mt.)

Esercitazioni in piscina con uso dell'attrezzatura sub ed almeno 5 immersioni in mare entro i -20 mt.

Con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami (Teorici e Pratici)

L'attrezzatura per il corso sarà affidata ad ogni allievo in uso gratuito (Bombola, Jacket, ed Erogatori)

PISCINA STADIO da Ottobre a Maggio



CORSO ADVANCED SCUBA DIVER (età minima 14 anni)

Approfondimento delle tecniche acquisite nel corso open, e introduzione tecniche necessarie per le immersioni fino a -30 mt

Con l'acquisizione delle capacità per immersioni di orientamento subacqueo, notturne, relitti e flora e fauna marina.

Con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami (Teorici e Pratici)

PISCINA STADIO da Ottobre a Maggio



CORSO RESCUE SCUBA DIVER (età minima 17 anni)

Acquisizione delle tecniche, tramite esercitazioni in piscina e lezioni teoriche, per il controllo dello stress e il salvataggio del compagno d'immersione. Immersioni fino a -30 mt. Con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami (Teorici e Pratici)

PISCINA STADIO da Ottobre a Maggio



CORSO DI APNEA E SNORKELING (età minima 10 anni)

Preparazione e allenamento in piscina per acquisire le tecniche per le immersioni in apnea di 1° Livello, profondità fino a -8mt.

PISCINA STADIO e TRECATE da Ottobre a Maggio

CORSO DIVE MASTER (età minima 18 anni e 100 immersioni certificate per il rilascio del brevetto)

Preparazione all'insegnamento della subacquea con dimostrazione in piscina e al mare per l'affiancamento ad un istruttore per la gestione di un gruppo di Sub, con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami (Teorici e Pratici)

PISCINA STADIO e TRECATE da Ottobre a Maggio

CORSI DI SPECIALITA'

CORSO NITROX (età minima 17 anni)

PROFONDE DEEP (età minima 18 anni)

CORSO DI BIOLOGIA MARINA (età minima 14 anni)

MUTE STAGNE (età minima 17 anni)

PROFONDE DECOMPRESSION (età minima 18 anni)



Per l'iscrizione a Decompression, sono necessari i seguenti requisiti, 85 immersioni delle quali almeno 20 nell'ultimo anno e 4 nell'ultimo mese, di cui almeno 30 a profondità eguali o superiori ai 30 metri

PISCINA STADIO da Ottobre a Maggio

