



Vi richiediamo un'attenta lettura del presente modulo di iscrizione; esso contiene infatti notizie importantissime per la salute del Vostro ragazzo ed i regolamenti del soggiorno ai quali Vi consigliamo di attenerVi, al fine di non pregiudicare il buon funzionamento della vacanza.



- 1° turno dal 17/06 al 30/06 disponibilità 35 posti
- 2° turno dal 01/07 al 14/07 disponibilità 35 posti
- 3° turno dal 15/07 al 28/07 disponibilità 30 posti

## INFORMATIVA



### **SOGGIORNO MONTANO** **(SAUZE D'OULX)**

#### **LA LOCALITA'**

Sauze Doulx(Salice d'Ulzio)1500 Mt. Nell'alta val di Susa(TO). Sede di gara dei giochi Olimpici Invernali 2016 a 76 km da Torino. Raggiungibile con autostrada (A32) Torino-Frèjus, con treno linea Torino-Bardonecchia e facili collegamenti con l'aeroporto di Caselle. Sauze d'Oulx è conosciuta come il "balcone delle Alpi " per la sua posizione geografica che consente di godere il sole dal sorgere del tramonto ed insieme a Oulx costituisce un comprensorio montano incantevole, ricco di storia, arte, cultura,tradizioni, vocazione turistica e sportiva.

#### **LA STRUTTURA**

Il Relais des Alpes" (hotel 4 stelle) piazza III Risorgimento Alpini, n. 24 situato nel centro cittadino, completamente rinnovato recentemente, è uno dei migliori quattro stelle dell'alta Val Di Susa, struttura adatta ai portatori di handicap. L'hotel dispone di 70 camere a 2/3/4 posti letto con bagno, doccia, telefono diretto, cassaforte privata, TV Color satellitare, un ampio bar in stile anglosassone"Queen's Lounge", centro benessere con sauna finlandese e idromassaggio Jacuzzi.

I ragazzi potranno disporre del centro sportivo "Pin Court" adiacente all'albergo con 3 campi da calcetto polivalenti, 1 campo da beach volley, 4 campi tennis, 1 palazzetto dello sport polivalente, 1 palestra polivalente , 2 campi da basket ed 1 campo da calcio in erba naturale.

Tutto sotto la discreta sorveglianza degli istruttori con reperibilità 24/24 ore (verrà comunicato il numero del cellulare del responsabile per ogni urgenza)

### **ATTIVITA' SPORTIVE**

All'interno del soggiorno estivo verranno organizzati stages di calcio, di tennis, di volley, di danza, di basket e multi sport. I ragazzi potranno indicare la loro preferenza. I programmi di: calcio, tennis, volley, basket, danza, e "multisport" saranno svolti con le più avanzate metodologie d'insegnamento. Ogni ragazzo sarà seguito da allenatori qualificati. Tutto lo staff tecnico è presieduto dal Dott. Gigi Gabetto.

### **ATTIVITA' DI ANIMAZIONE**

Oltre alla possibilità di partecipare agli stages, verranno organizzate escursioni in pineta ed una gita al parco adventure Village. Il tempo libero verrà animato con mini olimpiadi, feste, serate di musica, danza, film e giochi.

### **ABBIGLIAMENTO SPORTIVO**

**Ai ragazzi viene fornito:**

1 borsa sportiva, 2 T- shirt, 2 paia di calze, 1 felpa ed 1 kit da allenamento (pantaloncino e maglietta) che resterà ai ragazzi.

### **SERVIZI**

**ASSISTENZA SANITARIA:** garantita 24 ore su 24 con sala medica, infermiera in albergo, medico di base a Sauze d'Oulx, e per emergenze pronto soccorso ed ospedale a Susa.

**SERVIZIO LAVANDERIA:**

- 1) lenzuola, federe e asciugamani sono forniti, cambiati e lavati dall'hotel
- 2) il lavaggio dell'abbigliamento sportivo viene effettuato dagli accompagnatori con l'ausilio del servizio lavanderia interna.

**ALIMENTAZIONE:** il menù è stato appositamente studiato e concordato da uno staff di medici sportivi, seguendo il giusto rapporto calorico giornalieri che rispetti le esigenze e le necessità dei giovani atleti in base ai loro impegni fisici.

**RAPPORTO ANIMATORE/BAMBINO:** 1/8 bambini

**N.B. Eventuali intolleranze alimentari e segnalazioni mediche dovranno essere indicate dal medico curante.**

**La scheda vestiario**, compilata con le quantità di indumenti ognuno dei quali contrassegnato dalla sigla personale, dovrà essere inserita in valigia.

### **Le telefonate**

E' assicurato il contatto tramite telefoni cellulari assegnati a ciascuna squadra e dei cui numeri daremo comunicazione ai genitori direttamente il giorno della partenza. Si può telefonare ai ragazzi nei seguenti orari (da confermare):

dalle 13.00 alle 14.45 e dalle 19.45 alle 20.30

Si invitano i genitori a limitare le chiamate ai soli casi di urgenza o necessità.

**SONO AMMESSI CELLULARI SOLO ALL'INTERNO DELLE CAMERE**

### **Trasporti**

Autobus GT. Orari e punti di ritrovo indicati nelle lettere di conferma

### **Autorizzazione**

Durante il soggiorno saranno effettuate riprese o fotografie ai minori, che saranno utilizzate per pubblicazione sul sito o per materiale illustrativo del CRAL GTT.

### **Premiazione**

Ogni turno terminerà con una grande festa alla quale sono invitati i genitori.

**FIRMA DI ENTRAMBI I GENITORI**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_