



# Stagione 2020/2021

## Quote corsi di Nuoto e di Subacquea

**CORSO DI NUOTO**, (età minima 6 anni) **ALLENAMENTO E MANTENIMENTO € 175,00 + quota iscrizione**

Acquaticità, prove di respirazione ed esercizi di preparazione al nuoto e insegnamento di tutti gli stili, allenamento e mantenimento, "assistito" per chi nuota già.

**IN TUTTE LE PISCINE** da Ottobre a Maggio



**CORSO OPEN WATER SCUBA DIVER** (età minima 14 anni) **€ 240,00 + quota iscrizione**

**CORSO MINI SUB** (età minima 10 anni entro i 10 mt.) **€ 210,00 + quota iscrizione**

Esercitazioni in piscina con uso dell'attrezzatura sub ed almeno 5 immersioni in mare entro i -20 mt.

Con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami ( Teorici e Pratici )

L'attrezzatura per il corso sarà affidata ad ogni allievo in uso gratuito ( Bombola, Jacket; ed Erogatori )

**PISCINA STADIO** da Ottobre a Maggio



**CORSO ADVANCED SCUBA DIVER** (età minima 14 anni) **€ 270,00 + quota iscrizione**

Approfondimento delle tecniche acquisite nel corso open, e introduzione tecniche necessarie per le immersioni fino a -30 mt

Con l'acquisizione delle capacità per immersioni di orientamento subacqueo, notturne, relitti e flora e fauna marina.

Con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami ( Teorici e Pratici )

**PISCINA STADIO** da Ottobre a Maggio



**CORSO RESCUE SCUBA DIVER** (età minima 17 anni) **€ 270,00 + quota iscrizione**

Acquisizione delle tecniche, tramite esercitazioni in piscina e lezioni teoriche, per il controllo dello stress e il salvataggio del compagno d'immersione. Immersioni fino a -30 mt. Con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami ( Teorici e Pratici )

**PISCINA STADIO** da Ottobre a Maggio



**CORSO DI APNEA E SNORKELING** (età minima 10 anni) **€ 210,00 + quota iscrizione**

Preparazione e allenamento in piscina per acquisire le tecniche per le immersioni in apnea di 1° Livello, profondità fino a -8mt.

**PISCINA STADIO e TRECATE** da Ottobre a Maggio

**CORSO DIVE MASTER** (età minima 18 anni e 100 immersioni certificate per il rilascio del brevetto) **€ 560,00 + quota iscrizione**

Preparazione all'insegnamento della subacquea con dimostrazione in piscina e al mare per l'affiancamento ad un istruttore per la gestione di un gruppo di Sub, con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami ( Teorici e Pratici )

**PISCINA STADIO e TRECATE** da Ottobre a Maggio



### CORSI DI SPECIALITA'

**CORSO NITROX** (età minima 17 anni) **€ 260,00 + quota iscrizione**

**PROFONDE DEEP** (età minima 18 anni) **€ 260,00 + quota iscrizione**

**CORSO DI BIOLOGIA MARINA** (età minima 14 anni) **€ 250,00 + quota iscrizione**

**MUTE STAGNE** (età minima 17 anni) **€ 260,00 + quota iscrizione**

**PROFONDE DECOMPRESSION** (età minima 18 anni) **€ 300,00 + quota iscrizione**

Per l'iscrizione a Decompression, sono necessari i seguenti requisiti, 85 immersioni delle quali almeno 20 nell'ultimo anno e 4 nell'ultimo mese, di cui almeno 30 a profondità eguali o superiori ai 30 metri

**PISCINA STADIO** da Ottobre a Maggio

