



GERMOGLI DI BENESSERE

NUOVA STAGIONE

Nuovi corsi! Nuovi orari! Nuova energia!

I NOSTRI CORSI

YOGA



EQUILIBRIO E FLESSIBILITÀ
DI CORPO E MENTE

YOGA IN GRAVIDANZA



BENESSERE E DOLCEZZA
IN OGNI FASE

PILATES



FORZA, POSTURA
E CONTROLLO

CAMMINATA METABOLICA



MOVIMENTO IN NATURA
CHE TI FA RINASCERE



FINO AL 26 SETTEMBRE

LA PRIMA LEZIONE DI PROVA
DI YOGA O PILATES È

OMAGGIO!



CON LA SOTTOSCRIZIONE
DEL PRIMO ABBONAMENTO,

IN OMAGGIO

LA SHOPPER BAG DI ANKURAH!



Coltiva Nuove Abitudini
IL CAMBIAMENTO INIZIA DA QUI



TORINO
Corso Benedetto Croce 29/D



+39 351 4949802



@ankurah_centroyoga_asd